

## Hulp van Opella

Hulp thuis:

### **Huishoudelijke hulp**

Voor hulp in de huishouding kunt u een beroep doen op de huishoudelijke medewerkers van Opella. Tijdelijk of voor een langere periode. Onze huishoudelijke medewerkers werken in de gemeenten Ede, Renkum, Renswoude, Rhenen, Veenendaal en Wageningen.

Meer informatie: <http://www.opella.nl/zorg-en-diensten/handig-thuis/hulp-bij-het-huishouden/hulp-bij-het-huishouden.html>

Dagbesteding:

### **ontmoetingscentra**

Opella heeft diverse ontmoetingscentra waar u samen kunt komen en de warme maaltijd kunt gebruiken en in een gezellige en gastvrije sfeer.

Onze ontmoetingscentra bevinden zich op de volgende locaties:

- Bennekom: Walraven, Grand Café de Baron, Oostbreukelderweg 1, (7 dagen per week geopend).
- Harskamp: Wijkservicecentrum Metje, Smachtenburgerhof 1, (geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00-14.00 uur).
- Lunteren: de Honskamp, restaurant de salon, Dorpsstraat 25, (7 dagen per week geopend).
- Wageningen: de Nudehof, Thorbeckelaan 1, (7 dagen per week geopend).
- Wageningen: Torckdael, Grand Café de Vrienden, Van Sallandthof 40 C, (7 dagen per week geopend).

Meer informatie: <http://www.opella.nl/zorg-en-diensten/ontspanning/samen-tafelen/samen-tafelen.html>

### **dagopvang**

Opella biedt 'Begeleiding groep' voor mensen die zelfstandig thuis wonen, maar door lichamelijke beperkingen, psychosociale klachten of geheugenproblemen wel wat extra hulp kunnen gebruiken. Onze Begeleiding biedt u een gestructureerd en gevarieerd dagprogramma. Hier worden activiteiten gecombineerd met persoonlijke verzorging.

Meer informatie: <http://www.opella.nl/page/1107/begeleiding-volwassenen-groep/>

### **dagbehandeling**

Opella biedt u twee soorten dagbehandeling. Mensen die tijdelijk extra behandeling en zorg nodig hebben, kunnen deelnemen aan onze dagbehandeling Somatiek. Voor zelfstandig wonende ouderen met dementie of psychosociale klachten is er de dagbehandeling Psychogeriatric.

Meer informatie: <http://www.opella.nl/page/1106/dagbehandeling/>

### **individuele begeleiding**

Bij 'Begeleiding thuis' komt de begeleider van Opella bij mensen thuis en stemmen wij samen af op welke gebieden ondersteuning gewenst is. Wij helpen u bij het structureren van het dagelijkse leven en het bevorderen van de zelfredzaamheid. Zo helpen we om problemen op te lossen en voorkomen we dat mensen in een isolement terecht komen.

Meer informatie: <http://www.opella.nl/page/1054/begeleiding-thuis/>

### **Tijdelijke opname**

Soms zijn mensen in een situatie waarbij ze even niet thuis kunt verblijven. Bijvoorbeeld omdat gedurende een korte periode medische zorg nodig is met 24 uur per dag zorg in de nabijheid (we noemen dit 'eerstelijns verblijf'). Of omdat een mantelzorger even een adempauze nodig heeft, zodat hij of zij nieuwe energie kan opdoen (we noemen dat 'respijtzorg'). Mensen kunt dan tijdelijk bij Opella verblijven. Een prettige logeermogelijkheid met 24 uur per dag professionele zorg binnen handbereik.

Meer informatie: <http://www.opella.nl/page/1059/tijdelijk-verblijf/>

### **Verpleeghuiszorg**

Verpleeghuiszorg biedt Opella in de vorm van kleinschalige woonvormen voor intensieve zorg. In de kleinschalige woonvormen heeft iedereen een eigen kamer en houdt zelf de regie over het eigen leven. Er is 24 uur per dag zorg beschikbaar. Mensen wonen met een kleine groep van maximaal zeven anderen. In de gezellige woonkamer en keuken ontmoeten zij elkaar.

Er zijn verschillende kleinschalige woonvormen: voor mensen met een chronische lichamelijke beperking, voor mensen met psychiatrische beperkingen en voor mensen met dementie.

Meer informatie:

<http://www.opella.nl/page/1065/wonen-met-lichamelijke-beperkingen/>

<http://www.opella.nl/page/1064/wonen-met-dementie/>

<http://www.opella.nl/page/1066/wonen-met-psychiatrische-beperkingen/>

### **Palliatieve zorg**

Veel mensen willen de laatste fase van hun leven graag thuis doorbrengen. De professionals en vrijwilligers van Opella maken dat mogelijk. Mensen kunnen aan huis een beroep doen op onze verpleegkundigen en verzorgenden of van hoogcomplexere zorg als dat nodig is.

Daarnaast is extra ondersteuning voor familieleden soms erg prettig. Onze Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg kunnen hiervoor zorgen.

Als het niet mogelijk of wenselijk is om de laatste fase van het leven thuis door te brengen, dan kunnen mensen in Hospice Bennekom verblijven. Wij bieden een warme en veilige plek voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en nog maar enkele weken tot enkele maanden te leven hebben.

Meer informatie: <http://www.opella.nl/page/1069/zorg-in-de-laatste-levensfase/>

**Mantelzorgondersteuning**

Speciaal voor mantelzorgers heeft Opella een mantelzorgmakelaar die ondersteuning kan bieden bij regel- en uitzoekzaken op het gebied van wet- en regelgeving, zorg en welzijn, inkomen en arbeid, wonen en verzekeren. Zo ontlasten we de mantelzorger en kan hij of zij de zorgtaak goed blijven uitvoeren.

Meer informatie: <http://www.opella.nl/page/1036/mantelzorgondersteuning/>

**Casemanagers: namen, 06-nummers, emailadressen en fotos.**

Marika Hofstra

Telefoon: 06-15024786

E-mail: [mhofstra@opella.nl](mailto:mhofstra@opella.nl)

Meer informatie: <http://www.opella.nl/page/1051/casemanagement-dementie/>